

Kraków, 15.10.2013

## Informacja prasowa

### Światowy Dzień Osteoporozy

X Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej

**Co 3 kobieta i co 8 mężczyzna po 50 roku życia choruje na osteoporozę – alarmuje Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland, które już po raz dziesiąty organizuje bezpłatne badania zdrowia w Galerii Krakowskiej. W dniach od 18 do 20 października 2013 r., każdy kto odwiedzi Galerię będzie mógł bezpłatnie skorzystać z porad specjalistów, a także zmierzyć poziom ryzyka złamania kości, poziom glukozy czy cholesterolu we krwi. Festiwal Zdrowia to dobry moment, by pomyśleć o swoim zdrowiu i jego kondycji.**



Osteoporoza dotyka blisko 3 mln Polaków i jest trzecią po chorobach układu krążenia i nowotworach przyczyną zgonów wśród osób dorosłych. Mimo, że przypadłość ta dotyka przede wszystkim osoby w średnim i podeszłym wieku, coraz częściej pojawiają się przypadki zachorowań wśród ludzi młodych. Osteoporoza w większości przypadków przebiega bezobjawowo, nie da się jej zauważyć samemu. Diagnozę potwierdzić mogą jedynie specjalistyczne badania, dlatego tak ważna jest profilaktyka.

*X Festiwal Zdrowia to kolejna okazja dla mieszkańców Krakowa do wykonywania bezpłatnych badań kontrolnych pod kątem m.in. osteoporozy. Wspólnie z organizatorami akcji pragniemy przypomnieć jak ważna jest profilaktyka, wczesna diagnostyka i odpowiednie leczenie tej groźnej choroby - mówi Ryszard Wysokiński, dyrektor Galerii Krakowskiej.*

Organizowany pod patronatem Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland oraz Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii, X Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej jest reakcją na trudną sytuację zdrowotną Polaków. W ramach akcji, w piątek 18 października, w godzinach od 14.00 do 19.00, a także w sobotę i niedzielę 19-20 października, w godzinach od 11.00 do 19.00 będzie można skorzystać z bezpłatnych badań pod kątem osteoporozy. W ciągu 30 sekund korzystając z kalkulatora FRAX będzie można poznać wartość 10 - letniego ryzyka złamania kości. Ponadto odwiedzający Galerię

będą mogli poddać się badaniom z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu m.in. na: poziom glukozy we krwi, zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie, czy też pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu.

Festiwal Zdrowia ma również na celu przełamać strach, który wywołują badania lekarskie wśród najmłodszych. Z myślą o nich otwarty zostanie Szpital Pluszowego Misia, w którym dzieci w bezstresowy sposób będą mogły zapoznać się z działaniem aparatu rentgenowskiego czy ultrasonografu, a także porozmawiać z odpowiednio przygotowanym doktorem o swoich obawach.

Całość uświetnią pokazy zdrowego fitnessu, Tai-Chi, pierwszej pomocy i resuscytacji, porady trenerów i dietetyków, a także Marsz Nordic Walking przeciwko Osteoporozie organizowany pod opieką profesjonalnych trenerów.

---

**IFMSA** jest największą na świecie organizacją studencką - należą do niej studenci z 89 państw. W ramach IFMSA działa ponad 1 200 000 młodych ludzi na świecie, a Stowarzyszenie wciąż się prężnie rozwija. IFMSA-Poland w Krakowie liczy około 160 członków, jest największym i najprężniej działającym oddziałem Stowarzyszenia. Zrzeszeni w nim studenci Wydziału Lekarskiego i kierunków medycznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum, odnoszą sukcesy zarówno na arenie ogólnopolskiej, jak i międzynarodowej. Wśród polskich uczelni medycznych tylko Oddział Kraków IFMSA-Poland ma swoich przedstawicieli na arenie międzynarodowej.

#### **Więcej informacji udziela:**

**Ryszard Wysokiński:** Dyrektor Centrum Galerii Krakowskiej, ECE Projektmanagement Polska, tel.: +48 12 428 99 00, e-mail: ryszard.wysokinski@ece.com