

Kraków, 12.06.2013

Informacja prasowa

Kolarskie Indywidualne Mistrzostwa Polski w Konkurencji Trial w Krakowie

W najbliższą sobotę 15 czerwca w Krakowie odbędą się Kolarskie Indywidualne Mistrzostwa Polski w Konkurencji Trial. Organizatorem zawodów na zlecenie Polskiego Związku Kolarskiego jest Klub Sportowy Lotto Aquila Wadowice oraz Galeria Krakowska. W mistrzostwach weźmie udział czołówka polskich zawodników trialowych. Przy okazji Mistrzostw Polski będzie można także podziwiać zagranicznych gości, którzy zapowiedzieli swoją obecność na organizowanym przez Galerię Międzynarodowym Pucharze Trial 2013.



Trial jest jedną z najmłodszych i najbardziej widowiskowych dyscyplin kolarskich. W najbliższą sobotę w Krakowie spośród najlepszych polskich zawodników wyłonieni zostaną Mistrzowie Polski 2013. Trialowcy rywalizować będą na przeszkodach, takich jak: drewniane szpule, betonowe kręgi, podkłady kolejowe, wielkogabarytowe opony, pnie drzew, czy samochody, które stworzą odcinki specjalne.

Rozgrywki odbędą się w czterech konkurencjach: Femine Open, Junior, Elita „20” oraz Elita MTB. Równolegle z Mistrzostwami Polski rozegrany zostanie Międzynarodowy Puchar Galerii Krakowskiej. Swój udział w zawodach

potwierdzili jedni z najlepszych trialowców na świecie z Czech i Słowacji.



Start oraz przeszkody trialowej trasy znajdują się między Galerią Krakowską a budynkiem Dworca Głównego, na Placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego. Zawodników czekać będzie pokonanie sześciu odcinków specjalnych, które zbudowane zostaną na placu przed Galerią. Rowerzyści na pokonanie całej trasy mają cztery godziny, lecz organizatorzy zawodów spodziewają się, że najlepsi ukończą zawody przed czasem. *W trialu nie jest najważniejszy czas, ale sposób pokonania przeszkody – mówi Tomasz Kramarczyk, 25-krotny mistrz Polski, wielokrotny medalista mistrzostw świata, były wicemistrz Europy, 2-krotny mistrz Stanów Zjednoczonych, zdobywca 3 miejsca w pucharze świata w rowerach górskich, obecnie sędzia międzynarodowy - Zawody wygra osoba, która uzyska jak najmniej punktów karnych na każdym odcinku.* Punkty karne przyznawane są za dotknięcie przeszkody jakąkolwiek częścią ciała i inną częścią roweru niż opony. Także przekroczenie czasu pokonania odcinka specjalnego kończy się przyznaniem punktów karnych, choć, jak przyznaje sędzia, zdarza się to rzadko. Każdy odcinek może „kosztować” zawodnika do 5 punktów karnych.

Kolarstwo trialowe jest niezwykle widowiskowe. Przesądza o tym akrobatyczny charakter tego sportu oraz koncentracja rozgrywanych odcinków na stosunkowo niewielkiej przestrzeni. Ważną rolę w podniesieniu atrakcyjności trialu odgrywają także komentatorzy. Rozgrywki Mistrzostw Polski 2013 oraz Międzynarodowego Pucharu Galerii Krakowskiej komentować będą Bolesław Kozłowicz i Tadeusz Majcherek. Zawodnicy wchodzi na start jeden po drugim, w minutowych odstępach, dzięki czemu publiczność z łatwością oceni jakość pokonywanej przeszkody, a także grację najlepszych uczestników.

W tym roku w Krakowie najlepsi rowerzyści trialowi będą walczyć o tytuł Mistrza Polski 2013, który upoważnia do udziału w Mistrzostwach Świata. Równolegle rozgrywany Międzynarodowy Puchar Galerii Krakowskiej wraz z nagrodą pieniężną przyznany zostanie zawodnikom w dwóch kategoriach: Elita Open oraz Junior.

Organizując Mistrzostwa Polski w Trialu oraz Międzynarodowy Puchar Galerii Krakowskiej na Placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego postawiliśmy sobie za cel przybliżyć mieszkańcom Krakowa tą wyjątkową i bardzo efektowną dyscyplinę sportu. Liczymy, że wydarzenie zgromadzi nie tylko wielu miłośników kolarstwa, ale również wszystkich amatorów dwóch kółek – mówi Ryszard Wysokiński, dyrektor Galerii Krakowskiej.



Zawody sportowe rozpoczną się o 12.00 zapisami i rozgrzewką zawodników. Zazwyczaj już ten etap imprezy sportowej przyciąga rzeszę kibiców, gdyż rozgrzewka rowerzystów trialowych jest bardzo widowiskowa. O 14.00 nastąpi start pierwszego zawodnika. Zawodnicy startują co minutę w wylosowanej przy zapisach kolejności. W oczekiwaniu na wyniki o 18:30 będzie można podziwiać slalom równoległy - jeden z etapów Międzynarodowego Pucharu Galerii Krakowskiej. Bezpośrednio po slalomie nastąpi uroczyste zakończenie zawodów z dekoracją Mistrzów Polski 2013. Po zakończeniu dekoracji - pokaz Mistrzów.

Więcej informacji udziela:

Ryszard Wysokiński - Dyrektor Centrum Galerii Krakowskiej, ECE

Projektmanagement Polska, tel.: +48 12 428 99 00,

e-mail: ryszard.wysokinski@ece.com

Historia trialu na świecie

Trial rowerowy jako dyscyplina sportowa cieszy się niesłabnącą popularnością w Polsce i na świecie od ponad 30 lat. Korzeni tej dyscypliny kolarskiej należy szukać wśród hiszpańskich trialowców motorowych. Za ojca trialu rowerowego uważa się Pere Pi, który jako zawodnik trialu motocyklowego zaprojektował dla swojego syna - Ota Pi - pierwszy specjalny rower. Ota szybko stał się jednym z najlepszych zawodników na świecie, a poziom jego umiejętności przyczynił się do wzrostu popularności tego sportu. Wkrótce trial rowerowy stał się samoistną dyscypliną sportową, obecnie posiadającą w Międzynarodowej Unii Kolarskiej (UCI) własną komisję.

Droga trialu do UCI, która reprezentowała wyłącznie tradycyjne sporty kolarskie, a więc kolarstwo szosowe, torowe i przełajowe była jednak długa. Dopiero w 1989 roku UCI włączyła kolarstwo górskie, BMX oraz trial rowerowy do dyscyplin kolarskich. Początkowo w tej dziedzinie rozgrywane były jedynie Mistrzostwa Europy. Obecnie UCI organizuje Puchary Świata, Mistrzostwa Świata oraz Europy, zaś państwa członkowskie organizują mistrzostwa krajowe u siebie. W Polsce organizatorem zawodów o randze UCI przy znacznym wsparciu klubów sportowych i sponsorów jest Polski Związek Kolarski.

Trial w Polsce

Początków trialu rowerowego w Polsce, podobnie jak w Europie, należy szukać wśród trialowców motorowych, dlatego też pierwszymi organizatorami zawodów rowerowych były Polskie Związki Motorowe. Dyscyplina ta przywędrowała do nas z Czech, gdzie była już dość popularna, zwłaszcza wśród zawodników motorowych. Narodziny zawodowego trialu w Polsce to przełom lat 80-dziesiątych i 90-dziewięćdziesiątych XX w. Pierwsze sukcesy polskich zawodników nastąpiły w 1996 r. kiedy drużynowo zdobyliśmy czwarte miejsce na Mistrzostwach Świata. Od tamtej pory Polska należy do światowej czołówki tego sportu. Obecnie po MŚ 2012 z 5 medalami złotymi, 13 srebrnymi i 8 brązowymi, Polska zajmuje 11 miejsce w klasyfikacji generalnej.

Generalnie przeszkody do trialu można podzielić na naturalne i sztuczne. Naturalne to strome zbocza, górskie strumienie, korzenie drzew i wszelkie utrudnienia terenowe, które można znaleźć w lesie. Odcinki sztuczne zbudowane mogą być z wszelkich wytworów ludzkiej cywilizacji takich jak: betonowe kręgi, drewniane szpule,

samochody. Odcinki takie buduje się również z elementów naturalnych – drzewa, skały. Początkowo większość zawodów w trialu odbywała się w terenie. Obecnie najważniejsze zawody rozgrywa się na odcinkach sztucznych. Miejscem trialowych zmagania są zwykle centra dużych miast i kurortów turystycznych. Dzięki temu trial wciąż zyskuje na popularności.

Niezależnie od miejsca rozgrywania mistrzostw, zawodnicy mają do pokonania w wyznaczonym czasie od 30-stu do 60-ciu metrowych torów przeszkód – tzw. odcinki specjalne. Trasa i jej odcinki muszą być dostosowane do wieku uczestników oraz rangi zawodów. UCI dopuszcza do startu dzieci w wieku od 8 lat. Zawody rozgrywa się na dwóch typach rowerów: rowerach o kołach 20-calowych oraz rowerach MTB o kołach 26-calowych.

Sposób pokonania trasy jest ściśle oznaczony. Każdy odcinek opisany jest systemem znaków – strzałki wskazują, które przeszkody i w jakiej kolejności mają zostać pokonane. O trudności zawodów decydują niekiedy drobne różnice w oznaczeniach, gdyż na mistrzowskim poziomie trialu decydują różnice rzędu kilku centymetrów. Kontakt z przeszkodami powinny mieć tylko opony roweru, na którym porusza się zawodnik. Za każde nieregulaminowe dotknięcie przeszkody i podpórki zawodnik otrzymuje punkty karne. „Czyste” pokonanie przeszkody jest ideałem trialowców. Punktacja karna wygląda następująco: podparcie jedną nogą - 1 punkt karny, podparcie dwiema nogami równocześnie lub wywrotka oznacza maksymalną ilość punktów karnych jaką zawodnik może otrzymać na jednym odcinku - 5 punktów. W takiej sytuacji zawodnik opuszcza dany odcinek i przechodzi na następny. Podparcie się ręką to również 5 punktów karnych. Podparcie się pedałem lub osłoną zębatki roweru (płożą) - 1 punkt karny. Wygrywa zawodnik, który ukończy zawody z jak najmniejszą liczbą punktów karnych.

Trial - sport dla każdego

Trial jest świetną rozrywką. Można go uprawiać niemal wszędzie, na podwórku, w lesie, na okolicznych wertepach. Podstawowa umiejętność każdego trialowca – stójka, czyli stanie na rowerze w miejscu bez podpierania ćwiczy zmysł równowagi, uczy koncentracji i przynosi pozytywne efekty podczas poruszania się jednośladem. Trial wymaga skoczności, wytrzymałości, dynamiki, a także refleksu i precyzyjnego

myślenia, bo czasem centymetry decydują o prawidłowym skoku i lądowaniu w odpowiednim miejscu.

Warto rozpocząć przygodę z tą dyscypliną w jak najmłodszym wieku. Wtedy mamy wystarczająco dużo czasu na wyrobienie odpowiednich nawyków.

Z trialem związany jestem od wczesnego dzieciństwa. Pasją do tego sportu zaraził mnie mój tata - były zawodnik trialu motorowego, który namówił mnie do pierwszego treningu, gdy miałem 5 lat – mówi Tomasz Kramarczyk, który pierwszy tytuł Mistrza Polski zdobywał będąc uczniem klasy trzeciej szkoły podstawowej (10 lat).

Bezpieczeństwo

Warto podkreślić, że wbrew pozorom, trial jest dyscypliną kolarską, w której poważne urazy zdarzają się rzadko. Zawodnicy na ogół znają swoje możliwości, a w chwili, gdy nie czują się pewnie na torze zawsze mogą podeprzeć się lub zejść z toru. Oczywiście podstawowym ekwipunkiem każdego trialowca jest ubrany i zapięty kask.

Rower do trialu

Pierwsze rowery trialowe posiadały siodła, które z czasem miniaturyzowano, a finalnie usunięto. Wszystkie ewolucje wykonuje się na stojąco więc siodło jest zbędne, gdyż zawyża wagę całego sprzętu oraz utrudnia wykonanie wielu skoków.

Rowerzy do trialu dzielą się na dwa rodzaje:

- rowery z kołami 20" – gabarytami zbliżone do BMX;
- rowery z kołami 26" – gabarytami zbliżone do rowerów górskich – MTB.



Cechy charakterystyczne rowerów do trialu:

- niska waga – obecnie poniżej 7kg;
- duża wytrzymałość;
- bardzo niska rama;
- hamulce hydrauliczne;
- brak: siodła, amortyzatorów, przerzutek.

Najbardziej znaną firmą produkującą rowery do trialu jest hiszpańska firma MONTY. W tym roku dzięki specjalnemu, nowatorskiemu projektowi udało się wprowadzić do sprzedaży model M5 – pierwszy trialowy rower wykonany z włókien węglowych.

Wybitne postacie polskiego trialu

Tomasz Kramarczyk - główny sędzia Kolarskich Indywidualnych Mistrzostw Polski w Konkurencji Trial, członek panelu sędziowskiego na Kolarskich Mistrzostwach Świata w RPA, autor odcinków najważniejszych imprez trialowych w Polsce, utytułowany były zawodnik w konkurencji trial, 25-krotny mistrz Polski, wielokrotny medalista mistrzostw świata, były wicemistrz Europy, 2-krotny mistrz Stanów Zjednoczonych, zdobywca 3 miejsca w pucharze świata w rowerach górskich.

Andrzej Kramarczyk - dyrektor Kolarskich Indywidualnych Mistrzostw Polski w Konkurencji Trial. Od wielu lat związany z Polskim Związkiem Kolarskim, trener kadry narodowej w konkurencji trial, trener kadry narodowej olimpijskiej konkurencji BMX, wielokrotny organizator mistrzostw świata i Europy oraz pucharów świata i Europy w konkurencjach kolarskich i motocyklowych. Wielokrotny reprezentant Polski i medalista mistrzostw Polski w rajdach motocyklowych.

Jacek Jarząbek - junior, wielokrotny reprezentant Polski, 2-krotny Mistrz Polski w konkurencji indywidualnej.

Rafał Kumorowski - kilkunastokrotny mistrz Polski, jedyny Polski kolarz mający na swoim koncie 3 tytuły mistrza świata.

Piotr Surga - medalista mistrzostw Polski, reprezentant kraju.

Dawid Pietrzak - wielokrotny medalista mistrzostw Polski, reprezentant kraju.

**Wywiad z Tomaszem Kramarczykiem – wielokrotnym mistrzem Polski
i wielokrotnym medalistą mistrzostw świata w konkurencji trial**

Jest Pan jednym z najbardziej utytułowanych polskich zawodników na świecie. Skąd biorą się sukcesy Polaków w trialu?

Jeżeli chodzi o polskich zawodników i nasze sukcesy, początek stanowi rok 1996. Zdobyliśmy wówczas drużynowo czwarte miejsce na Mistrzostwach Świata. Potem już regularnie Polacy byli w czołówce.

Do nas trial przyszedł z Czech. Dokładnie mówiąc przywieźli go do Polski czescy motocykliści. W Czechach trial rowerowy był już mocno rozwinięty, czasami organizowano pokazy trialowe dla uatrakcyjnienia innych zawodów. Poprosiliśmy Czechów, aby uświetnili takim pokazem motocyklowe Mistrzostwa Świata. To był strzał w dziesiątkę. Później mój trener i jednocześnie mój ojciec - Andrzej Kramarczyk zastanawiał się, czy kupić zawodnikom dwa motory, czy kilkanaście rowerów. Kupił rowery i tak się zaczęło. Najpierw oczywiście przegrywaliśmy wszystkie zawody, ale szybko się uczyliśmy. Na mistrzostwach w Hradczanach zgarnęliśmy już wszystkie puchary.

Od tamtego czasu często nas zapraszano na zawody na całym świecie. Wiele razy byliśmy w Stanach i w Nowej Zelandii. Sam Clint Eastwood komentował kiedyś nasz pokaz Monte Rey w Kalifornii. Zostałem wtedy mistrzem Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej.

Przedsmak takich wyścigów będziemy mieli 15 czerwca o 18.30 w Krakowie. To będzie slalom równoległy. Koniecznie trzeba to zobaczyć.

Jak wygląda rower trialowy?

Są dwa rodzaje rowerów: na kołach 20 calowych, czyli takie zbliżone rozmiarami do bmx, a druga konkurencja rozgrywana jest na kołach 26 calowych, czyli gabaryt roweru górskiego. Rowery trialowe nie mają siodełek ponieważ wszystkie ewolucje

wykonuje się na stojąco. Rowery trialowe nie mają także przerzutek, nie ma amortyzatorów, jest wolnobięg i hydrauliczne hamulce. Chodzi o to, aby zredukować wagę i maksymalnie obniżyć środek ciężkości. Od tego często zależy prawidłowe pokonanie przeszkody.

Ile osób faktycznie uprawia ten sport w Polsce?

Trudno powiedzieć, bo na zawody rangi mistrzowskiej przyjeżdża około 50 zawodników. Przyczyną jest bardzo wysoki poziom zawodów. Nawet doświadczeni trialowcy mogą mieć problem z pokonaniem przeszkód. Natomiast w każdym większym mieście jest kilkudziesięciu trialowców. My nazywamy ich murkowacami. Mają bardzo dużo motywacji i czerpią wiele radości z tego co robią. Potrafią przejechać, przeskoczyć, zeskoczyć, pokonać wiele miejskich przeszkód, lecz brakuje im prawidłowej techniki. Trial powinno się zacząć od umiejętności utrzymywania równowagi na rowerze. Nie da się ominąć pewnych elementów szkolenia, jeśli chce się dojść do klasy mistrzowskiej.

Moim zdaniem trial nigdy nie będzie sportem masowym, chociaż cieszy się dużą popularnością. To jest sport elitarny, a żeby go uprawiać na wysokim poziomie, trzeba mieć wyjątkowe predyspozycje, samozaparcie, uzdolnienia. Myślę, że w rankingu zawodów międzynarodowych mamy około dziewięćdziesięciu zawodników, ale w skali kraju jest ich na pewno kilkuset. A jeśli weźmie się pod uwagę juniorów, to liczba ta może się nawet podwoić. Międzynarodowa Federacja Kolarska organizuje dwie dyscypliny rozgrywane w klasie 10, a nawet 8- latków. I proszę sobie wyobrazić, że w tym sporcie właściwie nie ma urazów, kontuzje zdarzają się bardzo rzadko. A przecież jest to bodajże najbardziej widowiskowy sport kolarski jaki znam. Dzieci to uwielbiają.

W jakim wieku Pan zaczął?

Ja zaczynałem w wieku 5 lat. Trochę mnie tato zmuszał. Ale dużo nie musiał, bo sam chciałem trenować, ale jak mi spadała motywacja to był i potrafił zachęcać. Wielu dobrych zawodników, jakich znam zaczynało jako dzieci. Potrzeba kilku lat treningów, aby osiągnąć wysokie kwalifikacje. Dzieci naturalnie uczą się równowagi, balansu

ciała, zjazdów... W późniejszym wieku ciężko się tego nauczyć. Aczkolwiek są takie przypadki, że zawodnicy zaczynali w wieku 15 – 16 lat , a potem również zdobywali medale mistrzostw świata. Generalnie jednak im wcześniej, tym lepiej.

Jakich gwiazd spodziewamy się na tych mistrzostwach?

Gwiazdą jest Rafał Kumorowski – trzykrotny mistrz świata, ale prawdę mówiąc trial rowerowy jest tak widowiskową dyscypliną sportu, że nie ma potrzeby przyciągania tłumów gwiazdami. Oczywiście wielu kibiców przychodzi specjalnie na zawody określonej rangi lub dla konkretnego zawodnika, ale bardzo wielu zwykłych przechodniów przystaje na chwilę i zostaje oglądać mistrzostwa do końca.

Dlatego w mistrzostwach świata zawsze wybiera się dobre lokalizacje torów trialowych tak, żeby jak najwięcej ludzi mogło podziwiać zawody. W Krakowie mamy do dyspozycji sześć odcinków specjalnych na placu między Dworcem a Galerią Krakowską. Z tego powodu wielu zagranicznych zawodników chciało przyjechać do Krakowa.

Przejazd jednego zawodnika trwa kilka minut, ale to, co potrafi zrobić z rowerem budzi szczerą podziw. My po prostu przyciągamy uwagę. Nieważne, czy to jest dziesięcioletni chłopak, czy prezydent mocarstwa – trial ma coś w sobie takiego, że każdy chce spróbować. A jest to sport naprawdę bezpieczny. Tutaj liczy się technika i precyzja. Tracisz równowagę – podeprzesz się nogą lub ręką. Najwyżej dostaniesz kilka punktów karnych.

Tomasz Kramarczyk - 25-krotny mistrz Polski, wielokrotny medalista mistrzostw świata, byłym wicemistrz Europy, 2-krotny mistrz Stanów Zjednoczonych, zdobywca 3 miejsca w pucharze świata w rowerach górskich, obecnie sędzia międzynarodowy.

GALERIA
KRAKOWSKA
zawsze modna



LOTTO
AQUILA
DREAM TEAM

SPONSOR GŁÓWNY:



SPONSORZY I PARTNERZY KLUBU:



www.MONTY.com.pl
ROWERY