

Kraków, 23.07.2013  
**Informacja prasowa**

### **Zdobądź szczyt w sercu Krakowa**

**Adrenalinę towarzyszącą górskim wspinaczkom będzie można poczuć już w najbliższy weekend 27-28 lipca 2013 roku, w godzinach 11.00-19.00 na placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego przed Galerią Krakowską. W ramach trwającej od początku lipca Juliady, pod opieką trenerów, będzie można poznać podstawowe techniki wspinaczkowe.**

Wspinaczka jest jedną z bardziej popularnych i prężnie rozwijających się dyscyplin sportu. Powstające w miastach ściany wspinaczkowe nie tylko stanowią możliwość treningu dla doświadczonych wspinaczy, ale także dają szansę osobom początkującym, nie mającym dotychczas żadnej styczności ze wspinaniem możliwość sprawdzenia się bez konieczności wyjazdu w góry. Dostrzegając zapotrzebowanie na tego typu aktywność wśród młodych ludzi, organizatorzy tegorocznej Juliady postanowili włączyć wspinaczkę do dyscyplin Młodzieżowego Festiwalu Sportu.

12 metrów wysokości i 4,5 metra szerokości – na tej wyjątkowej ścianie wspinaczkowej w ramach trwającej od początku lipca Juliady krakowianie będą mieli okazję sprawdzić się swoje umiejętności wspinaczkowe. To doskonały sposób na spędzenie aktywnego popołudnia w gronie znajomych, w atmosferze dobrej zabawy. Dla tych, którzy boją się wysokości, a mimo to chcieliby spróbować na czym polega wspinaczka istnieje możliwość przejścia 4,5 – metrowym trawersem na niższej wysokości. Ścianka przeznaczona jest dla wszystkich zarówno najmłodszych, osób początkujących, amatorów, jak również doświadczonych wspinaczy.

---

**Juliada** to impreza sportowo-rekreacyjna organizowana w Krakowie od 1999 r. Jej inicjatorem i pomysłodawcą jest Ks. Andrzej Augustyński, Społeczny Doradca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Młodzieży. Impreza skierowana jest do młodych osób, pozostających w mieście podczas wakacji (nazwa wydarzenia pochodzi od łacińskiej nazwy miesiąca lipca, w którym rokrocznie odbywa się *Juliada*). Tradycyjnie jej hasłem przewodnim jest zawołanie: „Kraków ufa młodym”. Badania dowodzą, iż współzawodnictwo sportowe jest skuteczną formą przeciwdziałania przestępczości młodzieży. Sport zapobiega nudzie i stwarza możliwość rozwijania przez młodzież bezpiecznych zainteresowań i pasji. Ideą

Juliady jest zaszczepienie w młodzieży ducha sportowej rywalizacji i umożliwienie jej udziału w różnorodnych zawodach sportowych. Juliada ma służyć promocji przede wszystkim sportów masowych, w które zaangażować się mogą dzieci i młodzież w każdym wieku i co równie ważne bez względu na dochody ich rodzin. Impreza wystartuje 29 czerwca i potrwa do 28 lipca! W trakcie Juliady będziemy promować dziesięć dyscyplin sportowych, w których będziemy organizować zawody dla dzieci i młodzieży: STREETBALL, PIŁKA RĘCZNA, TENIS STOŁOWY, FUTSAL (PIŁKA NOŻNA HALOWA), PIŁKA NOŻNA, BADMINTON, SIATKÓWKA, SZACHY, BREAKDANCE, WSPINACZKA.

---

**Więcej informacji udziela:**

**Ryszard Wysokiński** - Dyrektor Centrum Galerii Krakowskiej, ECE Projektmanagement  
Polska, tel.: +48 12 428 99 00, e-mail: [ryszard.wysokinski@ece.com](mailto:ryszard.wysokinski@ece.com)