

Kraków, 22.05.2013

## Informacja prasowa

### Sport to zdrowie!

IX Festiwal Zdrowia w Galerii Krakowskiej

**Otyłość to jeden z największych problemów współczesnego społeczeństwa. To także motyw przewodni kolejnej, dziewiątej już edycji Festiwalu Zdrowia, organizowanego w Galerii Krakowskiej, w dniach od 24 do 26 maja 2013 r. Festiwal zdrowia to idealny moment, by pomyśleć o swoim zdrowiu i jego kondycji.**



Od kilkudziesięciu lat obserwujemy znaczące pogorszenie kondycji zdrowotnej Polaków. Aż 62% mężczyzn i 50% kobiet, w wieku od 20 do 74 lat ma nadwagę lub jest otyła – alarmuje Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland. Nieleczona otyłość staje się często przyczyną chorób układu krążenia, cukrzycy typu II, zespołu metabolicznego, zaburzeń hormonalnych, a także zwiększają ryzyko zachorowań na niektóre rodzaje nowotworów. Dostrzegając ten problem Galeria Krakowska wspólnie z Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny IFMSA – Poland organizuje dziewiąty już Festiwal Zdrowia pod hasłem „Sport to zdrowie!”.

W ramach Festiwalu, w piątek 24 maja, w godzinach od 14:00 do 19:00, a także w sobotę i niedzielę 25-26 maja, w godzinach od 11.00 do 19.00 mieszkańcy Krakowa będą mogli poddać się badaniom z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i zmierzyć m.in. poziom glukozy i cholesterolu we krwi, poziom ciśnienia tętniczego, poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu, poziom peak flow – szczytowego przepływu wydechowego, czy zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie. Na pasażach galerii będą znajdować się również stoiska edukacyjne, w których będzie można uzyskać porady dietetyków i lekarzy, a także dowiedzieć się jak, kiedy i ile ćwiczyć, aby zachować prawidłową kondycję fizyczną.

*To już dziewiąte wydarzenie tego typu, które wspólnie organizujemy z Oddziałem Kraków IFMSA-Poland - mówi dyrektor Galerii Krakowskiej Ryszard Wysokiński. W poprzednich walczyliśmy z osteoporozą, nowotworami, czy uświadamialiśmy przyszłe mamy*

*o zagrożeniach, jakie niesie za sobą spożywanie alkoholu podczas ciąży. Do tej pory prawie 30 tys. osób skorzystało z tych badań. Cieszymy się, że możemy w ten sposób pomóc mieszkańcom Krakowa - dodaje Wysokiński.*

Festiwal Zdrowia ma również na celu przełamać strach, który wywołują badania lekarskie wśród najmłodszych. Z myślą o nich otwarty zostanie Szpital Pluszowego Misia, w którym dzieci w bezstresowy sposób będą mogły zapoznać się z działaniem aparatu rentgenowskiego czy ultrasonografu, a także porozmawiać z odpowiednio przygotowanym doktorem o swoich obawach.

---

**IFMSA** jest największą na świecie organizacją studencką - należą do niej studenci z 89 państw. W ramach IFMSA działa ponad 1 200 000 młodych ludzi na świecie, a Stowarzyszenie wciąż się prężnie rozwija. IFMSA-Poland w Krakowie liczy około 160 członków, jest największym i najprężniej działającym oddziałem Stowarzyszenia. Zrzeszeni w nim studenci Wydziału Lekarskiego i kierunków medycznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum, odnoszą sukcesy zarówno na arenie ogólnopolskiej, jak i międzynarodowej. Wśród polskich uczelni medycznych tylko Oddział Kraków IFMSA-Poland ma swoich przedstawicieli na arenie międzynarodowej.

---

**Więcej informacji udziela:**

**Ryszard Wysokiński:** Dyrektor Centrum Galerii Krakowskiej, ECE Projekt Management Polska, tel.: +48 12 428 99 00, e-mail: [ryszard.wysokinski@ece.com](mailto:ryszard.wysokinski@ece.com)